



## Oppfølgingskjema i e-læring om personlig helse (Min egen helse)

**Navn, initialer, nummer på bruker** (av personvern hensyn kan nummer eller annen ikke-personidentifiserbar kode brukes):

Skjema nr. \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

**Hvem gjorde oppfølgingen?** \_\_\_\_\_

Ha gjerne e-læringsressursen 'Min egen helse' framme når oppfølgingen gjøres (<https://helsevel.no/>). Slik er det mulig å ha en felles forståelse av det det er snakk om, og brukeren kan vise sine ferdigheter og be om avklaringer.

**Hvor lenge har brukeren bruken brukt e-læringsressursen 'Min egen helse'?**

Begynnende vurdering       Underveisvurdering (flere)       Sluttvurdering

Dato: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

**Temaet som vurderingen gjelder (kryss av) – ett tema pr. skjema:**

<input type="checkbox"/> Helse	<input type="checkbox"/> Hos legen	<input type="checkbox"/> Hos tannlegen
<input type="checkbox"/> Pasienten blir undersøkt	<input type="checkbox"/> Medisiner	<input type="checkbox"/> På sykehus
<input type="checkbox"/> Vanlige helseplager	<input type="checkbox"/> Øyeblikkelig hjelp	<input type="checkbox"/> Yrker innen helse
<input type="checkbox"/> Psykisk helse	<input type="checkbox"/> Kropp og sex	<input type="checkbox"/> Forebygging
<input type="checkbox"/> Hygiene	<input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/> Matvarer
<input type="checkbox"/> Teknologi for helse	<input type="checkbox"/> Helse og penger	<input type="checkbox"/> Rettigheter

**Hvilken fase er brukeren i bruken av 'Min egen helse'?**

Begynnende vurdering       Underveisvurdering (flere)       Sluttvurdering

Dato: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

© Oppfølgingskjema om det å lære om å ta vare på egen helse for mennesker med utviklingshemning. Utviklet av Karde AS i samarbeid med NFU, med støtte fra Stiftelsen Dam. Med enerett.



## Oppfølgings skjema i e-læring om personlig helse (Min egen helse)

**Brukerens kompetansenivå innen temaet (avkrysning på forrige side)**

Aktuelle undertemaer	Godt	Noe	Lite	Intet

### Generell overordnet framgang

Svært god       God       Middels       Ikke så god       Ingen

Ikke mulig å vurdere ennå (f.eks. i forbindelse med begynnende vurdering)

**Hvor motivert virker brukeren å være for å lære om sin egen helse?**

Lite motivert       Motivert       Veldig motivert

**Ved liten motivasjon, hvilke motiveringstiltak har blitt gjort og/eller blir planlagt i samråd med brukeren?**

---

---

---

---



## Oppfølgings skjema i e-læring om personlig helse (Min egen helse)

Hvordan har brukeren den siste tiden jobbet med e-læringsressursen 'Min egen helse'?

Alene

Mest alene

Ofte sammen med en støtteperson

Alltid sammen med en støtteperson

Brukeren har ikke brukt e-læringsressursen 'Min egen helse' tilstrekkelig mye for å gi sine egne synspunkter

**Justeringsbehov for bruk av 'Min egen helse' alene eller sammen med andre:**

---

---

---

**Planer og tiltak framover:**

---

---

---

---

---

---

---

**Saker som brukeren tok opp i løpet av oppfølgingen:**

---

---

---

---

---

---

---

**Ukedag og dato for neste oppfølgingsmøte:** \_\_\_\_\_

**Bekreft at kopi av utfylt skjema ble gitt til brukeren:**

Ja, i møtet

Etter møtet, personlig levert

© Oppfølgings skjema om det å lære om å ta vare på egen helse for mennesker med utviklingshemning. Utviklet av Karde AS i samarbeid med NFU, med støtte fra Stiftelsen Dam. Med enerett.