

Hva kan du gjøre selv hvis du har solbrent hud?



Hva kan du gjøre selv hvis du har fått et sår?



Hva kan du gjøre selv hvis du har insekt-stikk som klør mye?



Hva kan du gjøre selv hvis du har fått hodelus?



Hva kan du gjøre selv hvis du har løs mage (diaré)?



Hva kan du gjøre selv hvis du har hodepine?



Hva kan du gjøre selv hvis du har hard mage (forstoppelse)?



Hva kan du gjøre selv hvis du er veldig støl?



Hva kan du gjøre selv hvis du har mye flass i håret?



Hva kan du gjøre selv hvis du har mens-smerter (kvinne)?



Hva kan du gjøre selv hvis du har søvn-problemer?



Hva kan du gjøre selv hvis du har vondt i halsen?

